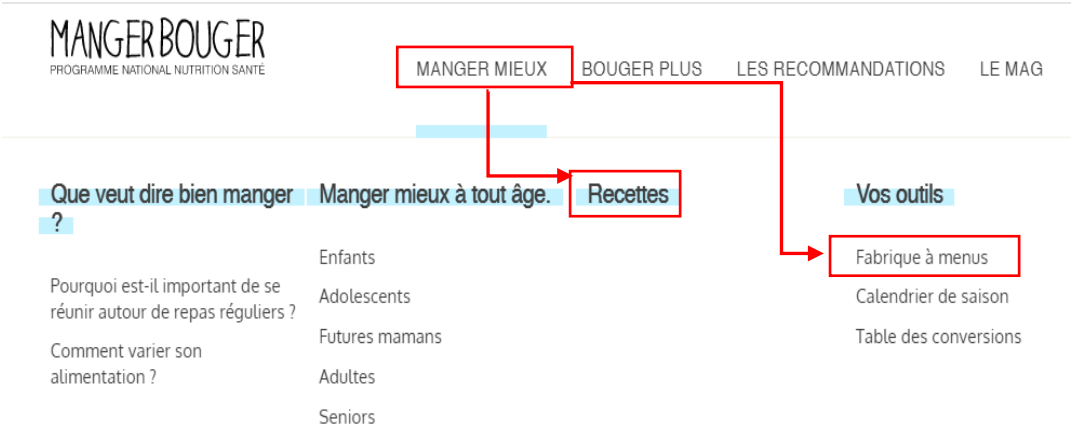
Centre international de Recherche sur le Cancer

Organisation mondiale de la Santé

# La Fabrique à menus

La Fabrique à menus, outil proposé par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, permet à tous de créer des menus variés et équilibrés. La Fabrique à menus propose de façon très pratique des menus, des recettes et les listes de courses associées pour conjuguer équilibre nutritionnel et plaisir.



# Les menus et les listes de courses :

